

WASSERRETTUNGSTAG 14.9.2019

Wie in den vergangenen Jahren wird ein Wasserrettungstag durch die Segelschule-Schluchsee organisiert.

Zielgruppe sind alle Wassersportler, Trainer und Teilnehmer, die ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen wollen.

Teilnehmende Gruppen: Segelverein Schluchsee, DLRG Bonndorf, Feuerwehr Schluchsee und die Segelschule-Schluchsee.

Themen:

1. Wie rette ich jemanden im Wasser? (DLRG)
2. Wie rette ich Segler und ihr Segelboot mit einem Motorboot?
3. Erste-Hilfe-Versorgung eines Geretteten
 - a. Herz-Lungen-Wiederbelebung
 - b. Hitzestich und Kreislaufprobleme

Ablauf:

- 11:00 Uhr Begrüßung bei der Segelschule in Aha
- 11:15 Uhr Theorie zur Rettung eines Schwimmers im Wasser
- 11:30 Uhr Praktische Übung im trockenen zur Befreiung aus einer Umklammerung im Wasser
- 11:45 Uhr Theorie zur Rettung eines Seglers und des Segelbootes mit dem Motorboot
- 12:00 Uhr Umziehen und kurze Pause
- 12:15 Uhr Praktische Übung auf dem Wasser mit Motorbooten
- 13:30 Uhr Nachbesprechung an Land
Pause
- 14:30 Uhr Herz-Lungen Wiederbelebung
- 15:30 Uhr Vorbeugen und Versorgung von Hitzestich und Kreislaufproblemen
- 16:00 Uhr Treffen am Seglerhof zum gemeinsamen Austausch

Was ist mitzubringen: Schwimmwesten können von der Segelschule-Schluchsee ausgeliehen werden.

Anmeldung ist erwünscht, aber auch spontane Teilnehmer sind willkommen

Kontakt: Segelschule-Schluchsee, Vorderaha 10, 79859 Schluchsee, T 0171/753 2111

